Coaching At First Sight: L'evento per provare il Coaching! 23 Settembre 2019

Coaching At First Sight dà l'opportunità a chi è incuriosito dal Coaching di viverlo in prima persona, a chi è alla ricerca di un coach di "provarne" alcuni nell'arco di una serata e magari trovare quello adatto alle proprie esigenze e a chi già conosce questo strumento di trovare spunti di riflessione e d'azione.

L'International Coach Federation (ICF) definisce il Coaching professionale come "un rapporto di partnership che si stabilisce tra coach e cliente con lo scopo di aiutare quest'ultimo ad ottenere risultati ottimali in ambito sia lavorativo che personale. Grazie all'attività svolta dal coach, i clienti sono in grado di apprendere ed elaborare le tecniche e le strategie di azione che permetteranno loro di migliorare sia le performance che la qualità della propria vita."

L'argomento delle sessioni è a libera scelta, i partecipanti hanno la possibilità di trattare lo stesso tema in tutte le conversazioni o cambiare a piacimento. Il contenuto delle sessioni rimane confidenziale come da codice etico professionale. A questo evento le interazioni individuali a rotazione con tre coach diversi hanno lo scopo di far assaggiare il Coaching e come questo strumento può contribuire a creare maggiore chiarezza e consapevolezza rispetto a determinate tematiche, rispettivamente obbiettivi da raggiungere e conseguenti scelte da mettere in atto.

Agenda: 18.30 - 18.45 Accoglienza 18.45 - 19.15 Inizio evento e introduzione 19.15 - 20.15 Coaching: 3 sessioni di 15 minuti 20.15 - 20.30 Debrief 20.30 - 21.30 Apéro Urban Cocktails & networking

Luogo: Spazio 1929, Via Ciseri 3, 6900 Lugano Contributo: 30 CHF Iscrizione e biglietti per interessati al Coaching su Eventbrite mentre sei un coach e vuoi partecipare contatta: Romina Henle +41 78 662 09 71 info@danceinyouressence.com www.danceinyouressence.com http://www.facebook.com/coachingatfirstsight Si ringrazia l'Agenzia Generale Ticino Vaudoise per il gentile sostegno come sponsor. Iscriviti alla newsletter

Coaching At First Sight / Coaching A Prima Vista sono eventi organizzati da Dance In Your Essence di Romina Henle. L'organizzazione declina ogni responsabilità per prestazioni & altro offerti durante e dopo l'evento.