



ICF CHAPTER TICINO



Romina Henle PCC
Chapter Leader
romina.henle@coachfederation.ch

Per ulteriori informazioni consultate il nostro sito web all'indirizzo www.coachfederation.ch o scrivete a chapterti@coachfederation.ch

Inoltre troverete:

TROVA UN COACH

quale utile strumento per la ricerca di coach professionisti sul territorio

EVENTI

per visualizzare il programma degli eventi formativi aggiornato

NEWSLETTER

vi invitiamo a registrarvi alla nostra newsletter

CREDENZIALI

Le credenziali ICF rappresentano standard di qualità e rafforzano la professionalità dei coach .

Sono previsti tre livelli :

Credenziale ICF	
Associate Certified Coach	Il coach con minimo di 60 ore di formazione e 100 ore di Coaching
Professional Certified Coach	Il coach con minimo di 125 ore di formazione e 500 ore di Coaching
Master Certified Coach	Il coach con minimo di 200 ore di formazione e 2500 ore di Coaching



Associate Certified Coach
International Coach Federation



Professional Certified Coach
International Coach Federation



Master Certified Coach
International Coach Federation

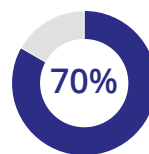
www.coachfederation.org

Per verificare le credenziali e i membri ICF consultate la voce "verify a Coach"

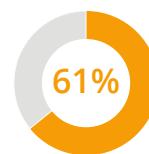
Per trovare l'elenco delle scuole che offrono percorsi accreditati la rubrica "Training Program Search Service (TPSS)"

I BENEFICI DEL COACHING

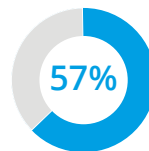
Il Coaching massimizza il potenziale e incrementa la produttività



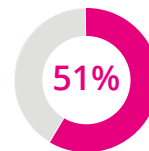
**INCREMENTO
PERFORMANCE
LAVORATIVA**



**INCREMENTO
BUSINESS
MANAGEMENT**



**INCREMENTO
TIME
MANAGEMENT**



**INCREMENTO
EFFICACIA
DEL TEAM**

Alcune aree di intervento:

- Gestione dello stress
- Gestione dei conflitti
- Sviluppo e gestione della leadership
- Sviluppo della motivazione personale
- Gestione dell'equilibrio tra sfera privata e professionale
- Problem solving e decision making



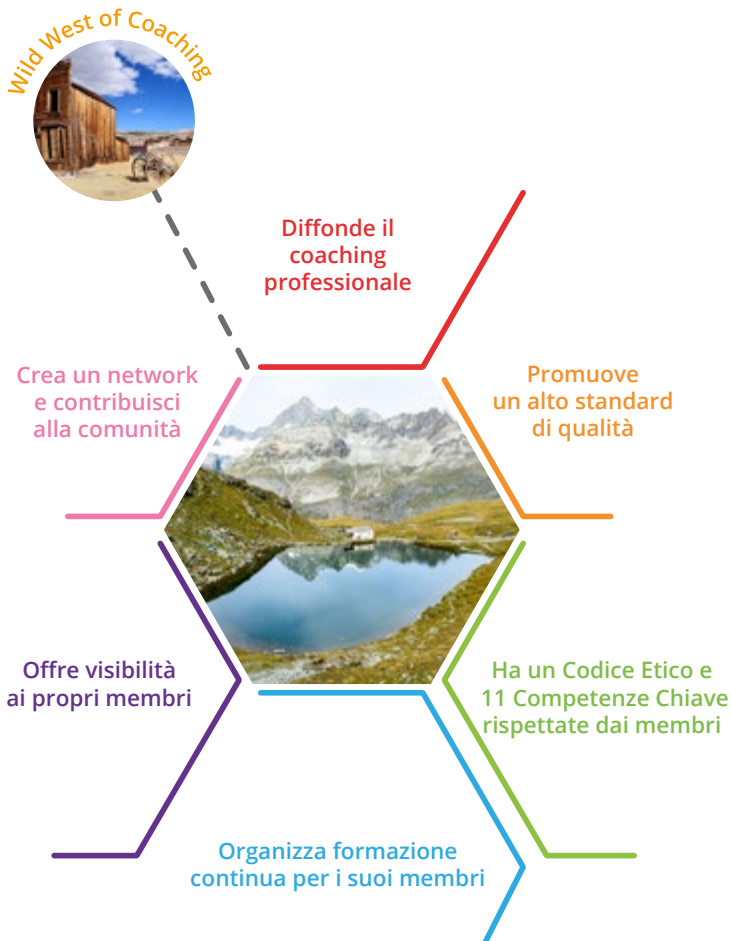
IL COACHING

ICF definisce il Coaching come **una partnership** con i clienti che, attraverso un **processo creativo**, **stimola la riflessione**, ispirandoli a **massimizzare il proprio potenziale** personale e professionale.

Grazie all'attività svolta dal coach, i clienti sono in grado di **apprendere ed elaborare le tecniche e le strategie di azione** che permetteranno loro di migliorare sia le **performance** che la **qualità della propria vita**.



ICF PORTA CHIAREZZA E TRASPARENZA NEL MONDO DEL COACHING



ICF GLOBAL

International Coach Federation (ICF) è la più grande associazione not for profit al mondo di coach professionisti che svolgono la propria attività per aziende, professionisti, enti pubblici e privati, persone. Fondata nel 1995, oggi ICF conta 31'878 membri in 143 paesi.*

ICF SVIZZERA

Attualmente in Svizzera un comitato direttivo e 5 Chapter locali di volontari sono attivi con l'obiettivo di supportare e sviluppare i coach presenti sul territorio, tra cui 445 membri ICF.* ICF Chapter Ticino è a disposizione delle aziende, delle associazioni di categoria e di privati per un sostegno, quale partner, nell'integrazione del coaching nelle proprie strutture e nella vita quotidiana.

* ICF Membership Fact Sheet – February 2018
* This number is subject to change frequently